

## Presseinformation

### VFG Volleyballer freuen sich auf Sie

#### *Volleyball setzt auf Technik, Taktik und Teamgeist*

Der Volleyball ist nicht nur ein Spiel, sondern eine Leidenschaft, die Technik, Taktik und Teamgeist vereint. Der VFG Meckenheim lädt alle Interessierten herzlich ein, diese Leidenschaft mit ihnen zu teilen.

Unter dem Motto "Volleyball für Alle" erweitert der VFG sein Angebot und freut sich, neben dem bewährten Volleyball Mixed (freitags 19:30 - 21:00 Uhr, Fronhofhalle) auch wieder **Jugendlichen ab 16 Jahren** die Möglichkeit zu bieten, in ungezwungener Atmosphäre den Volleyballsport zu erleben. Das **"Volleyball Hobby"** findet **jeden Mittwoch von 20:30 bis 21:50 Uhr in der Fronhofhalle** statt. Hier sind erste Volleyball-Erfahrungen willkommen, aber keine Voraussetzung. Das Training konzentriert sich auf die Vermittlung von Grundtechniken sowie das Zusammenspiel in komplexen Spielsituationen wie Aufschlag, Annahme, Zuspiel und Angriff.

Der Spaß am Spiel steht im Vordergrund, denn das Ziel ist es, gemeinsam Fitness aufzubauen und das Können zu verbessern, ohne sich an verpflichtenden Spielterminen binden zu müssen. Diese entspannte Atmosphäre ermöglicht es den Teilnehmern, den Volleyballsport in ihrem eigenen Tempo zu genießen und sich dabei stetig weiterzuentwickeln.

#### Pressekontakt:

Bernward Hohenbild  
**Schrift- und Pressewart**  
Hauptstraße 72  
53340 Meckenheim

Tel. (01 75) 26 68 07 9  
[bernward.hohenbild@vfg-meckenheim.de](mailto:bernward.hohenbild@vfg-meckenheim.de)

Weitere Informationen:  
[www.vfg-meckenheim.de](http://www.vfg-meckenheim.de)

Meckenheim, 25. April 2024

# Verein für Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e. V.

---



Anders als bei anderen Sportarten, die oft auf individuelle Durchsetzungskraft setzen, legt Volleyball den Fokus klar auf Teamfähigkeit. Die vielfältigen Spielformen fördern nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch sozial erstrebenswerte Eigenschaften und die persönliche Entwicklung jedes Einzelnen.

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich näher über das Volleyballangebot des VFG Meckenheim zu informieren. Weitere Informationen finden sich auf der Website des Vereins unter <https://vfg-meckenheim.de/goto/volleyball>.

Der Verein für Fitness- und Gesundheitssport Meckenheim e. V. fördert seit seiner Gründung am 30. Mai 1997 vor allem die Jugend- und Seniorenarbeit sowie die Integration ausländischer Bürger und Bürgerinnen im Rahmen von Sportveranstaltungen. Insbesondere gehört zu dem Angebot der Bereich des Rehabilitations- und des Gesundheitssports, des Behindertensports und die Integration Behinderter im Rahmen des Breitensportangebotes, sowie die Kooperation mit öffentlichen und anderen gemeinnützigen Einrichtungen wie Schulen, Kindergärten, Seniorenheimen im Bereich des Breiten-, Gesundheits- und Behindertensports.